

## Груздева Лилиана Владимировна

Груздева Лилиана Владимировна – первоклассный специалист и волевой человек. Именно волевые качества доктора помогают ей в работе с пациентами. Лилиана Владимировна использует комплексный подход к пациенту, назначая обследование по существу и четкие дальнейшие рекомендации. При этом она отзывчива: всегда поможет и подскажет правильное решение.

Врач – невролог

Закончила НижГМА

Диплом УВ № 132308 от 26.06.92

Общий стаж работы более 20 лет

Сертификат 1163270000404 от 28.12.20 до 28.12.25 по специальности неврология.

Диплом о профессиональной переподготовке 522405179353 от 12.05.17 по физиотерапии.

Удостоверение №523101140654 от 24.04.2020 по программе «Физиотерапия»

Сертификат 0152320006669 от 24.04.20 до 24.04.25 по физиотерапии

Удостоверение 522404589660 от 23.12.16 по ботулинотерапии в неврологической практике.

Диплом о профессиональной переподготовке №522409298632: ООО «Международный гуманитарный университет» по программе профессиональной подготовки «Судебно-медицинская экспертиза» решение от 30.12.2019г. Специалист по судебно-медицинской экспертизе. г.Н.Новгород.

Сертификат специалиста №1152241982434 Допущен к осуществлению медицинской или фармацевтической деятельности по специальности судебно-медицинская экспертиза. 30.12.2019г. Н.Новгород.

2014г. – Школа головной боли г.Н.Новгород

2015г.: Актуальные вопросы клинической неврологии и психиатрии г.Н.Новгород. Коморбидность в кардионеврологии г.Н.Новгород

2016г.: Хроническая ишемия мозга. Современное состояние проблемы. Нейропротективная и антидепрессивная терапия как залог успешного старения. Ботулинотерапия в неврологической практике

2017г.: Физиотерапия. Неделя здорового сердца. Достижения нейронаук: теория и практика. Головная боль – междисциплинарная проблема. Тромбозы, кровоточивость и постоянное внутрисосудистое свертывание крови. Головокружение периферического генеза – подходы к диагностике и лечению на приеме у невролога. Коморбидность в кардионеврологии. Актуальные вопросы клинической неврологии и психиатрии. Школа головной боли. Шейное головокружение: миф или реальность. Сосудистые осложнения у больных сахарным диабетом. НПВП индуцированные поражения почек. Анемия как мультиморбидное состояние у больных с ревматическими заболеваниями. Боли в спине. Головная боль напряжения. Триединство боли, депрессии, серотонинаргической дисфункции. Организационные и нормативно- правовые аспекты ведения больных с ОНИК в условиях современной нормативной базы. Когнитивное снижение на фоне неврологического расстройства.. Больные полиневропатии.. Вестибулопатии периферического генеза: дифференциальная диагностика и основы терапии. Головокружения- ключевые вопросы диагностики и лечения. Тревожные состояния в практике невролога. Психо-вегетативные расстройства: современные состояния проблемы. Расстройства мочеиспускания у неврологических больных. Мышечные дистонии и ботулинотерапия. Диабетическая энцефалопатия: правомочность диагноза и возможности терапии. Лечебно-медикаментозные блокады, блокады в триггерные точки.

2018г.: Синдром беспокойных ног. Атипичный паркинсонизм. Ноотропные средства в практике

невролога. Методы КТ диагностики. Нейромышечная дисфункция мечевого пузыря. Сравнительная характеристика Деменции и Депрессии. Психогенное головокружение. Маскированные депрессии. Вестибулярная реабилитация. Головокружение в клинике ишемического инсульта. Педиатрия. Синдром коротко ноги - лифт-терапия перекоса таза и ортезотерапия ФормТотикс (структуральные и невральные аспекты). Мастер - класс. Массаж и кинезиотейпирование в практике футбола. Боль в спине, ассоциированная с суставным синдромом. Пациент с мышечно-скелетной болью на приёме у невролога и терапевта. Актуальные вопросы клинической неврологии и психиатрии. Межрегиональная научно-практическая конференция «Современные аспекты клинической неврологии и нейрореабилитации». ПСъезд неврологов и психиатров ПФО Средневолжского научно-образовательного медицинского кластера «Актуальные вопросы клинической неврологии и психиатрии». Удостоверение 522407613099 от 21.12.2018 по дополнительной профессиональной программе - Контроль качества медицинской помощи и безопасности медицинской деятельности, экспертиза качества медицинской помощи (в том числе в системе ОМС). «Боль в плече как междисциплинарная проблема: от общего к частному». Биомеханика плечевого сустава в норме и патологии. Туннельные синдромы верхнего плечевого пояса. Плечелопаточный периартроз: симптомы и лечение. Физикальное исследование плечевого сустава. Миофасциальный болевой синдром верхнего плечевого пояса. Лучевые методы диагностики плечевого сустава. Интервенционная терапия боли в плече: виды, показания и противопоказания. Локальная инъекционная терапия мышечной боли в плече. Мануальная терапия плечевого сустава. Кинезиотейпирование при боли в плече. Показания, принципы, технологии. Реалити-тренинг «Доверие: завоевать и удержать» Владимира Якуба.

2019 г.- Нейрокогнитивное старение и когнитивные расстройства. Когнитивные расстройства при сосудистых поражениях головного мозга. Депрессия, когнитивные расстройства и нейродегенерация. Боль-междисциплинарная проблема. Региональная научно-практическая конференция. Сертификат «Требования к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности» 23.04.19 Конференция «Стандарты, порядки и клинические рекомендации: что соблюдать и как проверят эксперты страховых компаний» 05.04.19. Включение в территориальный реестр экспертов качества медицинской помощи по Нижегородской области. Нейропатия. Боль в области головы как междисциплинарная проблема: от общего к частному. Современнве клинические рекомендации в неврологии и нейросоматике: Умеренные когнитивные нарушения. Как предотвратить деменцию? Шум в ушах и голове. Современные клинические рекомендации. Коморбидный пациент с болью в спине. Автономные полиневропатии: современный взгляд. Таргетная терапия болевого синдрома при остеоартрите. Особенности спектра тревожных расстройств. Асимптомный стеноз каротидных артерий. «Персонализация лечения боли: от теории к практике»: «Боль в голове, шее, спине в клинических примерах». «Особенности взаимодействия врача и пациента с болевым синдромом». Н.Новгород. "Местные анестетики в клинической практике". "Проблемные вопросы медорганизации при рассмотрении жалоб пациентов". "Болевой синдром в практике специалиста. Взгляд невролога и ревматолога". Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств: "Неврологические синдромы в терапевтической практике. Лечение и реабилитация пациентов с болевыми синдромами". г.Н.Новгород. Круглый стол: "Боль. Новый взгляд на старую проблему." г. Н.Новгород. Научно-практическая конференция для врачей-неврологов: "Когнитивные расстройства в терапевтической практике. Принципы ведения и терапии пациентов с когнитивными нарушениями." г. Н.Новгород.

2020г. - Научно-практическая конференция «Актуальные проблемы неврологии» г.Н.Новгород.

2020г. - Научно-практическая конференция «Неврология и ревматология на стыке дисциплин» г.Н.Новгород :

- Болезнь оперированного позвоночника.- Применение НПВП при спондилоартритах — как обеспечить эффективность и безопасность лечения - Мощное трио в ансамбле противоболевой терапии - Via Dolorosa боли — путь страдания или дорога преодоления? - Междисциплинарный подход к проблемам диагностики и лечения остеоартрита на современном этапе - Внутрикостная терапия в медицине боли- Терапия остеоартроза с позиций современных клинических рекомендаций - Как выбрать НПВП при боли в спине - Диагностика и лечение постменопаузного остеопороза.Терапия остеопороза в повседневной практике - Возможности сочетания гастро и хондропротекции. Оптимальный вариант препарата для лечения ОА и ОХ. - Торакоалгия во врачебной практике - Профилактика и лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта у пациентов, получающих НПВС. - Цереброваскулярные заболевания у ревматологических больных - Постинсультный болевой синдром - Ошибка в диагностике и лечении пациентов с остеоартритом. Разбор клинических случаев - Новые направления в терапии боли

- Гиповитаминоз D и параметры боли при хронической головной боли напряжения у женщин

2020г. – Терапия остеоартрита и коморбидных пациентов

2020г.-Цикл семинаров: Психический диатез. Депрессия и боль. Паническое расстройство: вопросы диагностических и терапевтических критериев и подходов. Дебют шизофрении. Аффективные расстройства как междисциплинарная проблема, взгляд психиатра и невролога. Афазии и когнитивные нарушения после инсульта. Депрессивные и тревожные расстройства при острых формах ишемической болезни сердца. Расстройства аутистического спектра. Аутоиммунный энцефалит.

2020г. – Цикл конференций: Местные анестетики в клинической практике. Синдром профессионального выгорания. Болевой синдром: как повысить эффективность лечения. Суставы позвоночника – частая причина боли в спине. Цервикокраниалгия: 2 взгляда на одну проблему. Взгляд вертебролога: биомеханика боли в шее. Основы когнитивно-поведенческой терапии. Когнитивные нарушения.

2020г. Цикл конференций: Роль и место нуклеотидов при заболеваниях нервной системы. Стратегия выбора нейрелептиков у коморбидных пациентов при ХИМ. Оценка биомеханического статуса при боли в спине. Лицевые боли в клинической практике. Междисциплинарный консилиум по мигрени. Спастичность и хронический болевой синдром. Показания к нейрохирургическому лечению. Психиатрия и неврология – точки соприкосновения. Диалоги о мигрени

2020г. -Острый респираторный дистресс-синдром 2020 – что нового?

2020г. – Всесторонняя защита пожилого пациента с ФП. О чем важно помнить?

2020г. – Пневмония 2020

2020г. – Экстренная общероссийская конференция: «Работа мед организации в условиях пандемии», «Разбор клинических случаев: поражение при Covid-инфекции», «Остеоартрит позвоночника. Как влияет самоизоляция на течение заболевания», «Основы лечения, реабилитации и профилактики у пациентов с болью в спине в текущих условиях», «Медицинские заблуждения и ошибки в лечении боли – философия парадокса», «Пандемия выходных: борьба с тревогой», «Диагностика и лечение болевых синдромов в эпоху коронавируса», «Самоизоляция: железная воля и стальные нервы», «Covid инфекция – практические алгоритмы лечения», «Неврологические заболевания в эпоху коронавируса: вопросы диагностики, лечения и ведения пациентов»

2020г. - Боль в нижней части спины. Взгляд ревматолога и невролога.

2020г. – Алгоритм исследования ГМ и черепа

2020г. – Тики – между неврозом и органикой, между неврологией и психиатрией

2020г. – Лечение мигрени: традиции и современность. Головная боль напряжения, современный подход к лечению. Раннее начало действия и устойчивый эффект МАТ к CGRP при мигрени. Мигрень; новые возможности лечения и профилактики.

2020г. – Цикл лекций: Является ли депрессия хроническим заболеванием? Депрессия и хроническая боль. Лечим истерию антидепрессантами.

2020г. – На приеме пожилой коморбидный пациент: расставляем акценты. Коморбидный пациент в теоретической практике.

2020г. – Перспективные направления изучения остеоартрита, разработка иных методов лечения. Тактика ведения пациентов с остеоартритом в условиях реальной клинической практики. Фенотипы скелетно-мышечной боли, дифференцированный подход к терапии. Поражение крупных суставов нижних конечностей и заболевания позвоночника, есть ли связь? Комплексная терапия остеоартрита в реальной клинической практике в период пандемии.

2020г. - Консервативное лечение поясничной радикулопатии; применение инъекционной терапии

2020г. – Нарушение равновесия (головокружение, неустойчивость, нарушение походки). Диалоги о головокружении. Школа головокружения «I»tegro», Острая периферическая вестибулярная дисфункция.

2020г. – Боли в плече. Возможности тейпирования и магнитотерапии.

2020г. – Боль в области глаза

2020г. – Туннельные невропатии – практические аспекты

2020г. – Мелатониновые рецепторы как новая мишень в терапии боли

2020г. – Болевые синдромы: медицинские и психологические аспекты

2020г. – Признана членом РОО «Северо-западное общество по изучению боли»

2021г. – Нейрореабилитация в системе медицинской реабилитации

2021г. – Экспертиза временной нетрудоспособности

2021г. – Современные стандарты лечения гипертонической болезни, Особенности диагностики болезни Альцгеймера

2021г. – Неделя женского здоровья – 2021

2021г. – Сосудистые когнитивные нарушения. Алгоритм диагностики и лечения

2021г. – Интервенционные методы лечения болевых синдромов

2022г. – Когнитивно-поведенческая терапия как метод психокоррекционного воздействия при аддиктивном и суицидальном поведении, тревожно-депрессивных расстройствах, г. Пермь

2022г. – Методы психокоррекционной работы с паническими атаками, г. Пермь

2022г. – Психосоматические расстройства функциональных систем организма у взрослых: клиника, диагностика, психотерапевтическая помощь, г.Пермь

2022г. – Организация здравоохранения и общественное здоровье, г. Пермь

2022г. – Неврология и соматоневрология на стыке дисциплин: клинические алгоритмы для неврологов и терапевтов