

ПАМЯТКА ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ОККЛЮЗИОННОЙ ШИНЫ

Уважаемый пациент!

Сегодня Вам поставили окклюзионную шину. Пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации для того, чтобы ортодонтическое лечение прошло легко и в короткие сроки.

1. В состоянии покоя между верхним и нижним зубами все время должно сохраняться небольшое пространство. Поэтому старайтесь специально не накусывать на шину, чтобы увеличить ее терапевтический эффект.

2. Период непрерывного ношения окклюзионной шины (каппы) должен составлять не менее 12 часов в сутки.

3. Перед контрольным посещением врача шина должна находиться в полости рта как минимум в течение 1 часа. Тогда суставные головки заново установятся в достигнутое терапевтическое положение.

4. Пока Вы носите шину, всегда приносите ее с собой на прием к врачу-стоматологу, даже если это просто профилактическое обследование или Вам ставят пломбу.

5. Храните шину в специальной емкости. Если шина постоянно находится во влажной среде, то она остается долгое время мягкой, гибкой и легко одевается.

6. Для очистки шины от зубного налета регулярно помещайте шину в специальный раствор и чистите ее зубной щеткой с пастой.

7. В течение всего периода лечения окклюзионную поверхность шины необходимо будет несколько раз корректировать; сошлифовывать или нашлаивать, используя быстротвердеющую пластмассу. Это требуется для реализации лечебного воздействия шины. Заранее невозможно указать точную длительность ношения окклюзионной шины. Поэтому, пожалуйста, наберитесь терпения и следуйте четким указаниям врача, даже если Вам кажется, что никаких изменений не происходит.

8. Регулярно посещайте врача-ортодонта. При отсутствии контроля аппарат не будет эффективно работать и срок Вашего лечения продлится.