

ПАМЯТКА О ВАШЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОМ АППАРАТЕ

Уважаемый пациент!

Пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации и выполняйте их, для того чтобы ортодонтическое лечение проходило легко и в короткие сроки.

1. Пользуйтесь аппаратом круглосуточно. Если у Вас есть проблемы с использованием аппарата, позвоните своему лечащему врачу.
2. Снимайте аппарат для того, чтобы почистить зубы, перед занятиями контактными видами спорта и плаванием. Во время еды аппарат не следует снимать. Сначала будет трудно, но красивые ровные зубы стоят того, чтобы потерпеть.
3. В начале лечения возможен некоторый дискомфорт, который чаще всего проходит самостоятельно в процессе использования аппарата. Ваше слюноотделение может усилиться, но спустя некоторое время оно нормализуется. Вы должны постараться пользоваться аппаратом с сомкнутыми зубами постоянно, скоро Вы научитесь говорить и в таком положении.
4. Чистите аппарат при помощи зубной щетки после того, как почистили зубы, дважды в день в течение 3 минут.
5. Изготовление аппарата стоит дорого, поэтому берегите его. Храните аппарат в твердом футляре. НЕ заворачивайте его в салфетку, уже очень много аппаратов было выброшено после обеда. Если аппарат повредился, позвоните лечащему врачу немедленно.
6. Помните, Вы должны регулярно посещать своего лечащего стоматолога на протяжении всего ортодонтического лечения.
7. Лечение обычно длится около 1 года, а следующие 1,5-2 года необходимо удерживать достигнутые результаты.
8. Фтористые полоскания следует использовать ежедневно на протяжении всего ортодонтического лечения. Также желательно пользоваться таблетками для окрашивания зубного налета, чтобы контролировать качество гигиены полости рта и тем самым сохранять зубы от кариеса.
9. Приносите с собой свою зубную щетку, когда приходите на прием к своему врачу- ортодонту, а также всегда перед приемом чистите зубы.