

ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ВКС (ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ)

В течение 4 дней до исследования необходимо соблюдать подготовку, которая включает в себя специальную диету и прием препарата ФОРТРАНС, очищающего кишечник (препарат покупается в аптеке).

Обращаем ваше внимание: от соблюдения всех рекомендаций по подготовке напрямую зависит достоверность исследования!

ЗА 4 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ:

РАЗРЕШЕНО

	Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)		Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном виде
	Сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп		Белый (очищенный) рис, рисовая каша
	Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока		Яйца в отварном виде
	Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде		Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры, вермишель и лапша
	Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти, желе, сироп		

ЗАПРЕЩЕНО

	Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь		Молочные супы, крем-супы, окрошка
	Все бобовые, в т. ч. горох, чечевица и т.д.		Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами
	Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог		Копчености, колбасы, сосиски
	Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)		Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы
	Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива		Все разновидности зелени
	Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби		Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками

- ✓ Во время диеты необходимо пить как можно больше разрешенной жидкости.
Жидкость также стимулирует работу кишечника

Накануне исследования

- ✓ Пища согласно списку разрешенных продуктов (после начала приема препарата прием пищи запрещен)
- ✓ Жидкости: прозрачные бульоны, соки без мякоти, неокрашенные напитки, вода, чай растворимый кофе
- ✓ Также необходимо пить как можно больше разрешенной жидкости (по возможности).

В день исследования

- ✓ Не принимать пищу!
- ✓ Пить воду можно не позднее чем за 3 часа до исследования!

ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС (покупается в аптеке).

Время приема раствора препарата зависит от времени записи на исследование.
Накануне или в день исследования принимается 4 литра раствора препарата ФОРТРАНС по определенной схеме.

Если колоноскопия назначена с 8 до 10:00	Накануне исследования Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешенные жидкости! Применяется одноэтапная схема приема препарата ФОРТРАНС. Вечером накануне исследования: в 21:00 принять 1-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (правила приготовления раствора см. ниже); в 22:00 принять 2-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 23:00 принять 3-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 00:00 принять 4-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (в последний литр раствора препарата добавить 20 мл жидкой эмульсии Эспумизан).
Если колоноскопия назначена с 10:00 до 14:00	Накануне исследования Завтрак и легкий обед согласно списку разрешенных продуктов Применяется двухэтапная схема приема препарата ФОРТРАНС. 1-й этап. Вечером накануне исследования: в 22:00 принять 1-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (правила приготовления раствора см. ниже); в 23:00 принять 2-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин. 2-й этап. Утром в день проведения исследования: в 05:00 принять 1-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (правила приготовления раствора см. ниже); в 06:00 принять 2-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (в последний литр раствора препарата добавить 20 мл жидкой эмульсии Эспумизан).

Если колоноскопия назначена с 14:00 до 17:00	Применяется одноэтапная схема приема препарата ФОРТРАНС Утром в день проведения исследования: в 06:00 принять 1-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (правила приготовления раствора см. ниже); в 07:00 принять 2-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 08:00 принять 3-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 09:00 принять 4-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (в последний литр раствора препарата добавить 20 мл жидкой эмульсии Эспумизан).
Если колоноскопия назначена с 17:00 до 19:00	Применяется одноэтапная схема приема препарата ФОРТРАНС Утром в день проведения исследования: в 08:00 принять 1-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (правила приготовления раствора см. ниже); в 09:00 принять 2-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 11:00 принять 3-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин; в 12:00 принять 4-й литр раствора препарата ФОРТРАНС по 250 мл каждые 15 мин (в последний литр раствора препарата добавить 20 мл жидкой эмульсии Эспумизан).

ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

Упаковка препарата ФОРТРАНС содержит 4 пакетика, которые рассчитаны на приготовление 4 литров раствора для приема внутрь.

Приготовление 1 литра раствора препарата ФОРТРАНС:

необходимо содержимое одного пакетика полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры.

Важные рекомендации:

- дозировку раствора препарата ФОРТРАНС уменьшать ни в коем случае нельзя;
- жизненно важные препараты в день исследования принимаются не ранее чем через 1 час после последнего приема раствора ФОРТРАНС;
- препараты железа следует перестать принимать за 3 дня до исследования, прекращение приема антикоагулянтов (препаратов, разжижающих кровь), необходимо согласовать с лечащим врачом.
- при сахарном диабете можно в день исследования выпить сладкий зеленый чай (позволит легче перенести исследование);
- во время приема препарата необходимо проявлять двигательную активность — это стимулирует работу кишечника: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, приседания, можно массаж живота;
- если есть хронические запоры, то следует принимать слабительное не растительного происхождения (проконсультироваться со своим доктором, направляющим на колоноскопию);
- если стул не наступает при первом приеме препарата, прежде чем принимать вторую дозу, лучше дождаться стула (в некоторых случаях, особенно при подозрении на опухоль, стул не наступает при первом приеме препарата, тогда стоит проконсультироваться с доктором, чтобы не ухудшить состояние, — возможно опухоль препятствует прохождению кишечника).

- **Внимание!** К приему необходимо иметь результат анализа:
МНО (международное нормализованное отношение) — срок действия 14 дней.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО

пациентам всех возрастов — предоставить результаты:

- общий анализ крови (с тромбоцитами) — действителен 1 месяц
- общий анализ мочи — действителен 2 недели
- глюкоза (сахар крови) — действителен 2 недели
- МНО — действителен 2 недели
- электрокардиограмма — действительна 1 месяц

Пациентам 50 лет и старше дополнительно требуется иметь заключение терапевта по всем вышеуказанным результатам исследований о том, что нет противопоказаний к проведению седации.

Обратите внимание!

- После исследования с седацией нельзя управлять транспортным средством в течение суток.
- При необходимости в клинику можно приехать в сопровождении доверенного лица.